

NOVEMBER
11
winter
2023

Sunamo Journal &

“MINAMI SUNAMACHI”



HOW TO AUTUMN/WINTER FASHION



私らしさが見つかる、スナモ

山本あきこさん

TVやラジオなど、各種メディアで幅広く活躍するスタイリスト。おしゃれのセンスは鍛えられる!という信念のもと、一般の女性向けにスタイリングサービスやセミナーも開催。これまで延べ1万人以上のスタイリングを手がけ、そのノウハウを詰め込んだ6冊の著書は好評を呼び、累計32万部を超える。



YouTube「なぜおしゃチャンネル」

MBさん

ファッションバイヤー/ファッションアドバイザー/ファッションブロガー/作家。論理的な「お金を使わない着こなし法」が注目を集め、さまざまな媒体で情報を発信。書籍の発行部数は累計200万部を突破し、有料メルマガは配信メディア「まぐまぐ」にて個人配信者として1位をマーク。



YouTube「MBチャンネル」

山本あきこさん&MBさんが推す、マストバイ@スナモ

How to A/w fashion

山本さん(以下、山本)3年ぶりのスナモです!

MBさん(以下、MB)そうですね、お久しぶりです。スナモは程よいローカル感がすごいんですよね。気軽に買い物を楽しめる感じ、好きです。

山本 わかります。ショッピングセンターっていろんなテイストのファッションが揃っていて見やすいし、食事でもできるし、ネイルだってできちゃ。近くにこの環境がある方は幸せですね。

MB 確かに。

山本 スナモは今年開業15周年の節目を迎えたそうですよ。せっかくの機会なので、一緒におしゃれを楽しむヒントを探しましょうということで、私たちも協力させていただくことになりました。

MB その第一弾がこの「スナモジャーナル &」。

山本 ですね。私たちがスナモの中で見つけた、今季注目のアイテムもたくさん掲載しています。

MB 結構、館内をぐるぐる回りましたもんね。何か気になるアイテムはありましたか?

山本 そうですね、秋冬はシアア感やツヤのある素材に視線が集まっています。お店にも透け感のあるトップスやメタリックなボトムスが充実していました。サテンやシフォン、ラメなど、1点投入するだけで、今年らしさがアップしますよ。

MB 気軽に取り入れやすいのは、やっぱり小物かな。

山本 そうそう、特にシューズはアクセサリ感覚で選ぶといいかも。

MB 注目しているカラーはありますか?

山本 レディースはグレー一択ですね。ワントーンでまとめてもいいし、差し色と組み合わせても品良く仕上がるし、最強です。メンズはどうですか?

Ladies

SHINY



GRAY



YAMAMOTO AKIKO recommendation
タートルネック 洗えるセーター 1,990円/2F 無印良品
(右)ラウンドバリエーション5,390円、
(左)ポイントドゥアンブラス4,950円
/2F ABC-MART Charlotte

Men's

VEST



DENIM



MB recommendation

フリース ジップベスト2,990円、ヘビウエイトスウェットパーカ2,990円、キルティンベスト2,990円/3F GU

デニムバギースラックス(ネイビー・グレー) 各1,990円/3F GU

※チラシの有効期限は2023年12月15日(金)です ※写真はイメージです ※表示価格は税込です ※商品はなくなり次第、終了となります

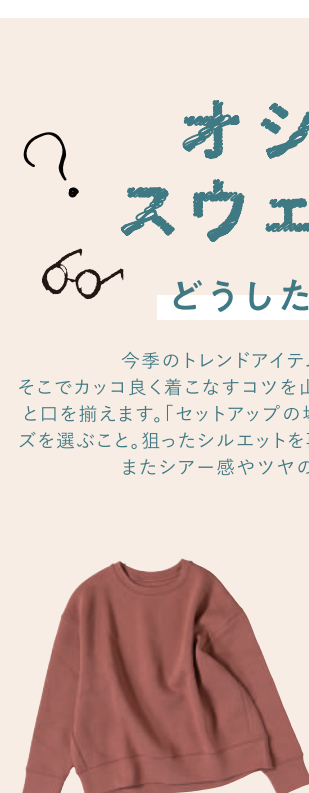
オシャレな二人の スウェットコーデ考察

どうしたら、カッコよく着こなせる?

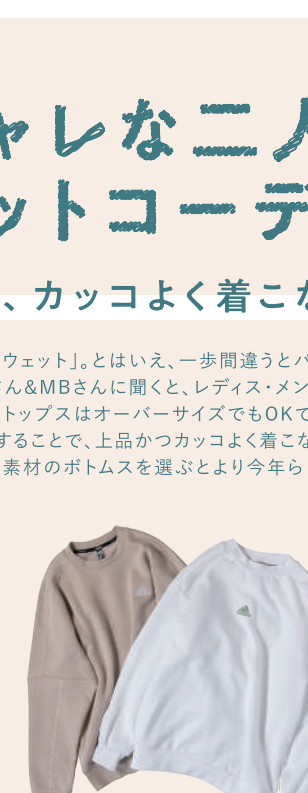
今季のトレンドアイテム「スウェット」とはいえ、一歩間違えるとバジヤママみたい…。そこでカッコよく着こなすコツを山本さん&MBさんに聞くと、レディス・メンズともに「サイズ感が決め手」と口を揃えます。「セットアップの場合、トップスはオーバーサイズでもOKですが、ボトムスはジャストサイズを選ぶこと。狙ったシルエットを再現することで、上品かつカッコよく着こなせます。」と教えてくれました。またシアア感やツヤのある素材のボトムスを選ぶとより今年らしく仕上がります!



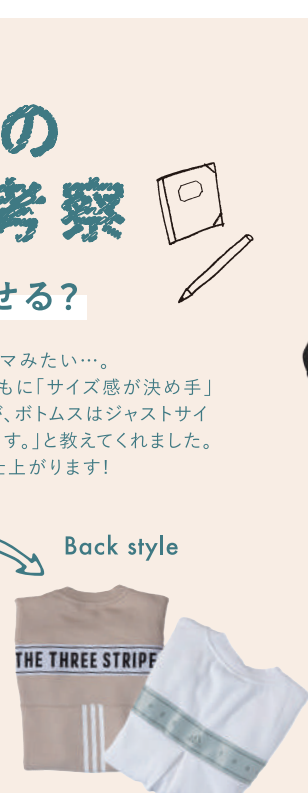
ダンボールニットパーカー2,990円、ボリュウムベスト6,589円、スウェードライクブリックワイドパンツ4,389円、エコファースショルダーバック2,959円、ブーツ7,029円/2F CIQUETO ikka



1.スウェットシャツ2,990円/2F 無印良品



2.アディダス スウェットトップス(白:レディス)5,390円、(ベージュ:メンズ)5,005円/3F スポーツデポ



テックジップパーカー4,499円、テックスウェットジョガーパンツ4,499円、NB THE CITY ワッフルカットソー6,600円、NBスニーカー(ML725)15,950円/3F スポーツデポ

Back style

今、選びたいのは「センスいいね」と言われる
プチギフト*
Hava a nice day



山本あきこさんいわく「定番だけど、自分では選ばないカラーや柄モノ」「季節の小物」「トレンド感のあるアイテム」はもらうとテンションがアがるのだそう。プレゼント選びの参考にしてくださいね♪

アニエス ベーソーラー腕時計(メンズ) 39,600円、(レディス)34,100円/2F move

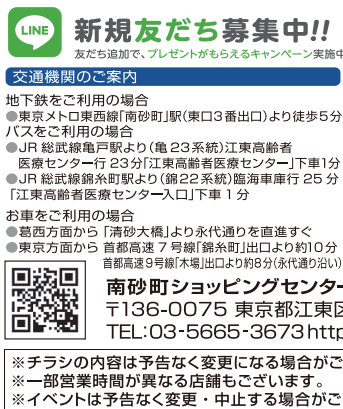
1.UNIVERSAL OVERALL ニット帽 各2,189円、同タッチパネル対応グローブ3,960円/2F CIQUETO ikka 2.レオパード柄トートバッグ2,750円/2F インセンス 3.ターナー カラーチェンジ ライトタッチファンデーション748円(メーカー希望小売価格5,800円のところ88%OFF)/2F コスメティックス セルセル 4.ガラスツリー(L:ホワイトゴールド)1,100円、(S:ドロップ)880円/3F ilusie300 5.コーデロイボアブランケット(S)1,628円、フリースブランケット(M)1,738円 ※サイズ展開あり/2F AWESOME STORE 6.リボンゴム330円、BIGシュッシュ330円/2F WEGO

shopping now!
BLACK FRIDAY

2023年のブラックフライデーは、11/24(金)!
スナモ館内ではだいませールを実施中。
参加店舗はコチラ➡



アクセス



新規友だち募集中!!
友だち追加で、プレゼントがもらえるキャンペーン実施中

ショッピングにはマイバッグを。
2020年7月からレジ袋の無料提供を取り止めている店舗がございます。ショッピングにお出かけの際はマイバッグのご持参をおすすめいたします。

交通機関のご案内
地下鉄をご利用の場合
●東京メトロ東西線「南砂町」駅(東口3番出口)より徒歩5分
バスをご利用の場合
●JR 総武線南砂町駅より(丸23系統)江東高輪駅 医療センター行 23分(江東高輪駅医療センター)下車1分
●JR 総武線南砂町駅より(丸22系統)臨海線南砂町駅 25分(江東高輪駅医療センター)下車1分

お車をご利用の場合
●都内方面から「清砂大橋」より永代通りを直進すぐ
●南砂町5号街「南砂大橋」出口より約10分
●南砂町5号街「南砂大橋」出口より約10分(永代通り沿い)
イオンフードスタイル by ダイエー 9:00~23:00

駐車場、自転車・バイク置き場のご案内
地下鉄をご利用の場合
●東京メトロ東西線「南砂町」駅(東口3番出口)より徒歩5分
バスをご利用の場合
●JR 総武線南砂町駅より(丸23系統)江東高輪駅 医療センター行 23分(江東高輪駅医療センター)下車1分
●JR 総武線南砂町駅より(丸22系統)臨海線南砂町駅 25分(江東高輪駅医療センター)下車1分

駐車料金
3時間無料! 以降30分毎に250円
※利用可能時間 9:00~24:00

駐車台数
1,240台/自転車・バイク置き場 計1,700台
※お車上りによる駐車スペースはございません。※自転車・バイク置き場は無料です。

営業時間のご案内
物販・サービス・フードコート 10:00~21:00 レストラン 11:00~22:00
※一部店舗により異なります。

SUNAMO
人を、想う力。街を、想う力。三蔵地所グループ
詳細はスナモ公式ホームページをご確認ください。

賢い着回しの正解はスナモにあった！

ON/OFF問わず、着回しが効く！
買って得する高コスパアイテムが大集合

「物価高でもオシャレは諦めたくない!」、そんなアナタにオススメの高見えコートや着回し力抜群のトップス&ボトムス、さまざまなシーンで活躍するメンズのビジカジなどを紹介。山本あきこさん&MBさんがスナモのショップを巡って見つけたアイテムもたくさん掲載されているので、気になる商品を見つけたら早めにお店へ♪

Autumn winter Fashion



軽くて暖かい、
アウターコーデ8選



キルティングコート10,890円、オーバーサイズシャツ5,390円、ウォッシュブルカーディガン5,390円、スマートビジカジパンツ6,490円／3F ORIHICA



洗えるフュージョンダウン フーディ3,900円、ストレッチマイクロウォームパンツ2,900円／3F ワークマンプラス



ショートフーディコート4,990円、オーバーサイズ ハイネックセーター2,490円、ブラックジュージャージーワイドパンツ2,990円／3F GU



アウター5,489円、ロゴニット3,289円、ワッフルパンツ1,969円／2F Ludic Park



山本さん
SELECT

2wayパテッドジャケット5,499円、ソフトタッチカラーラブリオンTシャツ1,649円、ビッグメントスウェット4,399円、ルーズストリートデニムパンツ3,299円、シャギーグロップ1,649円、パテッドミニチェーンショルダー1,649円、フロントジップショートブーツ5,499円／2F WEGO



ウールコート41,800円、タートルニット7,590円、スカート17,600円、バッグ9,790円、ブーツ16,500円／2F BOOGIE-WOOGIE



フーディボアコート6,990円、バックタックシャツチュニック2,790円、タートルニット1,990円、テーパードデニム2,990円／2F AMERICAN HOLIC



山本さん
SELECT

コート25,300円、洗えるカーディガン5,390円、洗えるニット4,290円、パンツ12,980円、多機能はたらくバッグ7,590円、2WAYビットローファー7,590円／3F ORIHICA

コーデのアレンジが楽しい♡
重宝トップス & ボトムス Collection

厚手のニットでしっかり暖か



山本さん
SELECT



細かいワッフルと
シュウワッペンが印象的なTシャツ

MBさん
SELECT



大人っぽいゆるシルエットで
着こなしの幅を広げてくれるワイドパンツ

イージーリラックスワイドパンツ
各4,290円／2F HEART MARKET



山本さん
SELECT

ふわふわで着心地も抜群。
トレンドのグレーとも相性。
スフレーション ショートカーディガン2,990円
／2F ユニクロ

TOGORA ウォッシュブルニットカーディガン
各5,999円／3F スポーツデポ

NB THE CITY ワッフルロングスリーブTシャツ
各6,600円／3F スポーツデポ



バランスの取りやすいショート丈の
カーデは、重ね着にも大活躍。
ウォッシュブル Vネックショートカーディガン
各5,390円／2F SM2 keittio



立体編みだから、シルエットがキレイ。
程よい丈感で、スタイルアップ効果大。
3Dスフレーション スカート(ワイン・ベージュ)
各3,990円／2F ユニクロ



腰回りをすっぽりと覆う
あったかパンツ

ユトリノスキニー各4,389円
／2F CIQUETO ikka

足元から季節感を♪
辛口オトナ靴、大集合

抜群のコーディネート力を発揮する、
頼れる一足はコレ。

Ladies



山本さん
SELECT

ビットローファー各4,950円
／2F ABC-MART Charlotte



山本さん
SELECT

レオパード柄ラウンドバレエシューズ
5,390円／2F ABC-MART Charlotte



Men's

stefanorossi レースアップシューズ9,900円
／2F ABC-MART



Men's

MBさん
SELECT

Hawkins サイドゴアブーツ8,690円
／2F ABC-MART



unisex

adidas スタンズミス10,890円
／2F ABC-MART SPORTS



FOR
MENS!



Suit style

1. 上品にラフ、
なスーツ

ビジネススタイルのカジュアル化が進み、自分らしい着こなしを楽しめるように。スーツならではのきちんと感と、程よいラフさを持ち合わせた汎用性の高いセットアップこそ、マストバイ!

左:ザ・サードスーツ(ジャケット)16,280円、(パンツ)7,590円、ウォッシュブルクルーネックニット5,390円、Tシャツ(半袖)4,290円／3F ORIHICA

右:NB THE CITY(ジャケット)15,400円、(パンツ)12,100円、(ワッフルロングスリーブTシャツ)6,600円／3F スポーツデポ



over size

2. オーバーサイズの
アウター

秋から春まで着回しの効く万能アウターと言えばマウンテンパーカー。やや大きめのサイズを選ぶと、スーツの上からもサッと羽織れるのでON/OFF問わず、大活躍。

sorona® 3WAY マウンテンパーカー12,089円
／2F CIQUETO ikka



Black shoes

3. ハイブリッドな
ブラックシューズ

クラシカルなオックスフォードのアーバリーに、スニーカーのようなアウトソールを採用したハイブリッドなデザインがお気に入り。僕自身も愛用しています。

COLE HAAN オリジナルグランド エナジー
メリッド ショートウィング17,600円
／2F ABC-MART